

EJERCICIOS



Este ejercicio del Mapa de Publicación fue diseñado para apoyar el desarrollo de ideas sólidas, de alto impacto y autónomas. Identificar una idea de investigación robusta constituye el primer paso para construir un proyecto de investigación exitoso.

Cada una de las siguientes etapas proporciona un método práctico y estratégico para formular preguntas de investigación relevantes, haciendo uso de herramientas del mundo real como revistas líderes y podcasts.

Estas son las mismas estrategias empleadas por cientos de nuestros estudiantes en el Meta-Analysis Academy, quienes habitualmente logran publicar sus meta-análisis en revistas con altos factores de impacto.

Publicaciones recientes

Uma das melhores formas de gerar ideias de pesquisa é por meio da revisão de artigos recentemente publicados em periódicos de alto impacto. Muitos de nossos alunos utilizaram essa estratégia para desenvolver meta-análises robustas e publicá-las em revistas internacionais conceituadas.

Por exemplo, Arthur Petrucci era estudante do segundo ano de medicina na UFPB quando encontrou a seguinte publicação no New England Journal of Medicine: Anand et al. N Engl J Med 2023;388:2315-2325.

<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2302399>

Luego desarrolló una idea para una revisión sistemática y un meta-análisis comparando la ketamina con la terapia electroconvulsiva para el trastorno depresivo mayor. Lo publicó en la revista Psychiatry Research. Tiene un gran interés en la psiquiatría, pero aún no es psiquiatra, ni médico. Este ejemplo muestra cuán poderosos son estos métodos para ayudarte a construir ideas de investigación sólidas con autonomía.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38865906/>

Meghna, de la India, también tuvo la idea para esta gran publicación al revisar una publicación independiente sobre el tema. Ella publicó en el prestigioso American Journal of Otolaryngology.

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39709899/>

Muy bien, así que ahora pasemos al ejercicio.

Primer paso: identifica cinco de las revistas de mayor rango en tu campo.

Comienza identificando las revistas que se consideran influyentes y confiables en tu especialidad. No tienen que ser las revistas con la clasificación absolutamente más alta, sino revistas con una sólida reputación en el campo. Leer estas revistas regularmente te ayuda a comprender qué es tendencia en tu campo y te da acceso a estudios impactantes que pueden inspirar poderosas ideas de investigación.

Si aún no estás familiarizado con las mejores revistas en tu área de interés, puedes averiguarlo preguntando a ChatGPT. Aquí hay algunas grandes revistas en oncología, por ejemplo: Lancet Oncology, JAMA Oncology, Annals of Oncology, Journal of Hematology and Oncology, y Journal of Clinical Oncology.

Anota cinco de las revistas de mayor rango de tu interés.

Segundo paso: suscríbete al boletín informativo de al menos 3 de estas revistas.

Mantenerse al día con las últimas investigaciones es uno de los hábitos más poderosos para desarrollar grandes ideas. En este paso, te suscribirás a tres o más fuentes de actualizaciones frecuentes, a través de boletines (newsletters) de revistas académicas. Estas revistas te enviarán sus publicaciones semanal o quincenalmente.

Estas actualizaciones te brindan acceso temprano a nuevos estudios, temas candentes y controversias clínicas, a menudo antes de que aparezcan en guías o libros de texto. Asegúrate de leer los títulos y resúmenes compartidos contigo en estos boletines.

Por ejemplo, puedes suscribirte al boletín de JAMA Surgery visitando su sitio web aquí:

<https://jamanetwork.com/journals/jamasurgery/newonlineG>

¿A qué boletines te suscribiste?

Tercer paso: revisa el índice de los últimos 2 números de cada una de las revistas a las que te suscribiste.

Haz clic en los números recientes de las revistas a las que te suscribiste. Seguro que verás posibles ideas de investigación allí. Escribe estas posibles ideas en el siguiente espacio. En la próxima clase, aprenderás cómo dar forma a estas ideas en un formato estructurado.

Anota al menos una idea de investigación basada en la revisión de publicaciones recientes en revistas.

Temas Candentes

Primero, los podcasts.

Aquí, descubrirás cuáles son los podcasts dominantes en tu área de interés. Elige uno o dos podcasts de calidad en tu campo de interés, particularmente aquellos que abordan controversias, y escúchalos regularmente. Si necesitas ayuda, ChatGPT te puede ayudar. Por ejemplo, podrías preguntar: "¿Cuáles son los principales podcasts en cardiología?"

Rápidamente descubrirás que Cardionerds, ACC CardiaCast, This Week in Cardiology, Eagle's Eye View, y the JACC Podcast se encuentran entre los más populares. En el campo de la cirugía, algunos ejemplos incluyen Behind the Knife, Surgical Hot Topics, y The Theatre, entre otros.

¿Cuáles son algunos de los podcasts relevantes en tu área de interés?

Segundo, las redes sociales.

Usa tu tiempo en las redes sociales apuntando hacia lo que realmente beneficia tu carrera. Identifica a los principales líderes de opinión en tu campo de interés, especialmente a aquellos que comparten contenido científico, y comienza a seguirlos. Con el tiempo, descubrirás los mejores canales para seguir habitualmente.

Por ejemplo, aquí hay una página en X (anteriormente Twitter) que comparte investigaciones en pediatría: https://x.com/ped_research?lang=en

Para este ejercicio, te recomendamos que sigas tres páginas en redes sociales, ya sea en X, Instagram u otras, que ofrezcan actualizaciones periódicas sobre temas médicos en los que puedas estar interesado.

¿Cuáles son algunas de las cuentas que seguirás en las redes sociales, además de estas tres?

<https://www.instagram.com/metaanalysis.academy/>

https://x.com/metaacademy_ofc

<https://www.linkedin.com/company/metaanalysis-academy/>

Tercero, UpToDate

Si tienes acceso a UpToDate, lee la sección sobre "Novedades" (What's new) en tu campo de experiencia de interés. Elige al menos un tema de controversia en el campo como una posible idea de investigación. En la próxima clase, aprenderás cómo estructurarlo en un formato organizado.

Enumera una o más ideas de investigación a partir de tu revisión de la sección "Novedades" de UpToDate.